



釧路・阿寒春季特有的體驗活動
項目多樣，你想體驗哪一樣？

01

划獨木舟，欣賞「釧路溼原」的春日風光



釧路濕原是日本最大面積的濕地草原。與專業導遊一起划獨木舟，可在春風拂面的濕原上享受治愈時光。沿岸新綠萌芽，令人耳目一新。水量充足的春季是視野開放的季節，可以期待與丹頂鶴、白尾海雕、蝦夷鹿等野生動物來一場巧遇。

03

享用「釧路」特有的獨特當地美食



釧路是北海道知名的美食寶庫，除熟知的海鮮料理外還有多樣具獨特性的當地美食；像是各家調味不同的「炸雞塊」將各式鮮美海鮮放在網上燒烤的「爐端燒」、在熱騰騰鐵板上盛裝義大利麵和炸豬排的「炸豬排義大利麵」等等。要選擇哪個來品嚐是否很令人猶豫呢？

02

在「和商市場」享受當地美食和購物



位在釧路車站旁徒步僅需一分鐘的「和商市場」，與「函館朝市」、「札幌二條市場」合稱為北海道三大市場。集結了約 60 間店鋪，提供豐富的新鮮漁貨、水產加工物、乾貨等，可說是釧路市民們熟悉的食材廚房。來到這裡除了可以享受購物，還可以與店主聊當令食材，樂趣十足。

04

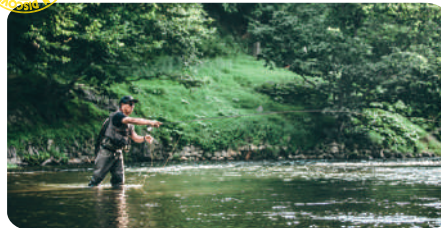
在充滿懷舊風情的「釧路紅燈籠橫丁」開懷暢飲



殘留著濃厚昭和風情的「釧路紅燈籠橫丁」離 JR 釧路站約 1 公里左右，是北海道歷史最悠久的屋台村，在狹窄的街道上並列著 25 間左右個性洋溢的居酒屋和餐廳。來到這可以和店主及其他顧客一起共度時光，可在這裡享受在其他地方難以體驗的歡樂時光。到這裡的每個人一定可以找到自己中意的店家。

05

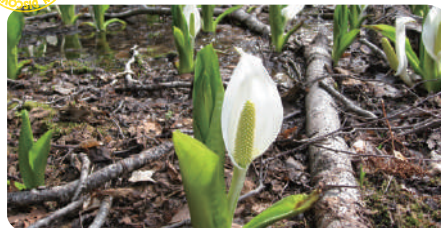
在流經原生林的「阿寒川」體驗垂釣虹鱒



在北海道道東若想看虹鱒，阿寒川可說是最佳的垂釣地點。阿寒川的魅力源于整个流域都是美丽的原生林，满是富于变化的景观；同时其四周也保留著毫无人类涉足的原始自然风貌。只要没有大雨，其水量会保持稳定，这也是其魅力之一。

07

觀賞「水芭蕉」迎接春天的到來



阿寒湖畔生態博物館中心後方的溼地，每年 4 月下旬到 5 月中旬會看到一大片名為水芭蕉的白色花朵爭奇綻放的景觀，仿如在告知春天的來臨。水芭蕉花朵中的白色圓形部分是被稱作「佛炎苞」的花蕾，讓種子結實的是花蕾中間，上部有粒狀物的棒狀部分。

09

參加「阿寒湖碎冰帶觀光遊覽」感受破冰船破冰前行的震撼力



阿寒湖的遊覽船於 4 月下旬到 5 月初開始運行，而碎冰帶觀光遊覽則僅限在開始營業後的第一周運行。破冰船在一片冰封的湖面破冰前行，這是只有在阿寒湖才能獲得的珍貴體驗。在遊覽船上還可以欣賞雌阿寒岳、雄阿寒岳與阿寒湖交織而成的秀美、壯觀的景色。破冰前行的豪快體驗定會為您吹散寒冷。

06

通過 Bokke (泥火山) 感受地球的呼吸



Bokke(泥火山)是愛努族語「煮沸」之意，是指從地底噴出的熱泥與火山氣體混合併沸騰的現象，溫度約有 97 度，又稱為「泥火山」。阿寒湖生態博物館中心後面的泥火山遊步道是觀看此自然景象的最佳地點。置身這一自然景點，可令您有地球好像在呼吸一樣的感受。

08

享受「阿寒湖溫泉街」散步樂趣



來到阿寒溫泉街除了享受溫泉和美食之外，散步也是一大樂趣！阿寒湖溫泉街有 60 間以上的伴手禮和餐飲店鋪；這裡有可以體驗到愛努文化的「阿寒湖愛努 Kotan(村落)」，還有「幸運之森商店街」、「綠球藻之裡商店街」。街上木雕等工藝品琳瑯滿目，還可以直接與店主交流交談。

10

在「阿寒湖愛努 Kotan(村落)」近距離感受愛努文化



阿寒湖畔溫泉街的愛努聚落裡有 20 多間工藝品及伴手禮店，還有能享用到北海道及愛努風味料理的飲食店，這裡是一個可以近距離接觸愛努民族文化的地方。而在以演出愛努古式舞蹈的阿寒湖愛努劇場「ikor」中，在上演愛努古典舞蹈的阿寒湖愛努劇場「ikor」，正在上演「古典舞蹈 × 現代舞蹈 × 數字藝術」的新劇目阿寒敘事詩「YUKAR「LOST MAKUY」」。



北海道・釧路・阿寒湖 觀光資訊官方網站
SUPER FANTASTIC
Kushiro Lake Akan



更多釧路・阿寒觀光的詳細情報請參閱以下連結
無論是住宿情報或是其他旅遊情報都可查看
<http://tw.kushiro-takeakan.com/>



01

划乘獨木舟深入觀察 「釧路溼原」風貌



和精通釧路溼原的嚮導一起划乘獨木舟沿著釧路川穿越溼地，深入這片棲息著北海道各種生物與大自然原始風貌交織而成的釧路溼原裡，以最貼近的角度觀察探訪，很有機會可以跟特別天然紀念物丹頂鶴、白尾雕、蝦夷鹿等來一場巧遇。

03

享用「岸壁爐端燒」 與當地人一起同樂



在爐端燒的發祥地釧路享用只有這裡才有的夏季限定「岸壁爐端燒」，伴隨著世界級絕美的夕陽餘暉，穿梭於迷人的香味與歡笑中，挑選各式鮮美食材自己燒烤，再搭配一杯冰涼的啤酒與當地人一起暢飲同樂，絕對會是熱情豪邁的美味至福時光。

02

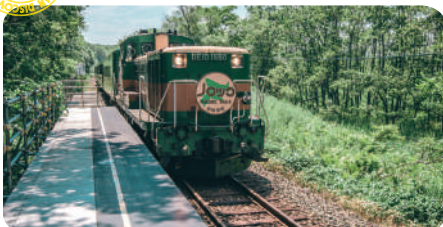
登上「釧路濕原展望台」 盡情眺望濕原景觀



釧路濕原展望台上可以將日本最大的溼原景觀一覽無遺納入眼簾，感受完恢弘遼闊的視野後再走進綠意盎然的步道中又是另一種親近與細膩的視角，各具風情。展望台裡展示了許多與溼原相關的知識，還有美味獨特的丹頂冰淇淋。

04

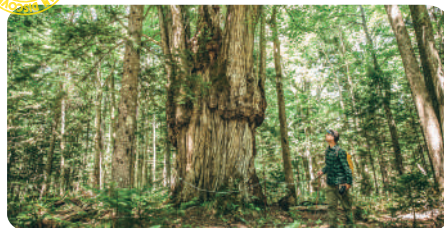
乘坐「NOROKKO 號」 讚嘆釧路溼原風采



NOROKKO 號溼原景觀觀光列車帶著它經典復古與懷舊沉穩的車身不疾不徐地慢跑在釧路溼原上，隨著火車緩緩移動中，視野寬廣的窗戶外正上演著無數大自然鬼斧神工的畫作和野生動物們悠哉的生活姿態，每一幕都是令人悸動的時刻！

05

漫遊「光的森林」 與八百年巨木相遇



只有在當地專業導遊帶領下才能進行的光之森林散步是感受北海道原始森林容貌的最佳機會，在光的森林裡與八百年的巨木相遇、觀察泥火山沸騰滾燙的現象等，都在這場與大地一起呼吸、用肌膚去感受森林的漫步中，沐浴在夏季森林不同層次的綠意裡。

07

拜訪「愛努村」 與愛努文化近距離接觸



日本的原住民愛努崇信自然界的眾神，秉著虔誠祈禱並感謝大自然恩惠的心生活著。拜訪位於阿寒湖畔的愛努聚落，藉由木雕、刺繡等這些運用先祖傳承下來的愛努文化而活化的各項工藝品、古式舞蹈的表演和傳統料理等，與愛努文化近距離接觸。

09

攀登「雌阿寒岳」健行於天際之間



攀登標高1499公尺的雌阿寒岳宛如行走在天地之間，路程中的自然生態變化和活火山特有景觀都讓人時時刻刻感受到地球的律動及其強大的生命力。走到盡頭在山頂上望見接近天際的壯闊絕景時，所有一路上的感動與辛勞都將化成美好的回憶。

06

搭乘「阿寒湖遊覽船」 邂逅不可思議的綠球藻



搭乘遊覽船將孕育綠球藻的阿寒湖全景盡收眼底，夏季湖畔的綠意把湖面染上不同深度的綠，遠方雄阿寒岳與雌阿寒岳的雄姿也一起映入眼簾。途中登陸湖中的急流島參觀綠球藻展示觀察中心，來一場與綠球藻們不可思議的邂逅。

08

2019 年 7 月 阿寒湖森林 Night Walk 「KAMUY LUMINA / 卡穆依光影世界」 登場開幕！



KAMUY LUMINA 邀您在夜晚步入阿寒湖的森林，走向日本原住民愛努族的神明卡穆依的國度，途中處處流光燦爛，賦予您神奇夢幻的「Night Walk 體驗」。阿寒的美麗森林中點綴四處的燈光藝術、與大自然融為一體的音響效果，並於多處使用投影創作，為您喚醒愛努族的古老傳說，講述著與大自然相依共存的珍貴價值。

10

沉浸在「Onneto 湖」 絕美的顏色變化中



有北海道五色沼之稱的 Onneto 湖是火山雌阿寒岳爆發時阻斷河流而形成的一片湖泊，隨著季節與時間的不同會呈現不同的顏色。無論是清澈藍、翡翠綠，還是神秘又深邃的湛藍都是大地用自然的調色盤創造出來的傑作，總是魅惑著無數到此一遊的旅人們沉浸在這絕美的顏色變化中。



北海道・釧路・阿寒湖 觀光資訊官方網站
SUPER FANTASTIC
Kushiro Lake Akan



更多釧路・阿寒觀光的詳細情報請參閱以下連結
無論是住宿情報或是其他旅遊情報都可查看
<http://tw.kushiro-takeakan.com/>



只有在秋季的釧路・阿寒方能體驗的各種活動
您要體驗什麼？

01
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

品嚐“福司釀酒廠”芳醇的日本酒



命名中飽含著納福、招福願望的“福司釀酒廠”是從 1919 年創業之初就深受當地人們喜愛的代表釧路的釀酒廠。可以盡情地品嘗經過釧路大地過濾的地下水釀制的名酒。正如“福司”之名，幸福感隨著芳醇的酒香瀰漫。

02
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

到訪“米釘故鄉館”， 成為時間的旅行者



步入 1900 年建造的釧路最古老的木造建築，宛如穿越到古老而美好的時代。曾經是海產品商店兼住宅的米釘故鄉館，展出當時人們的生活用品和街景的照片，述說著明治以後的故事。來吧，成為時間的旅行者吧！

03
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

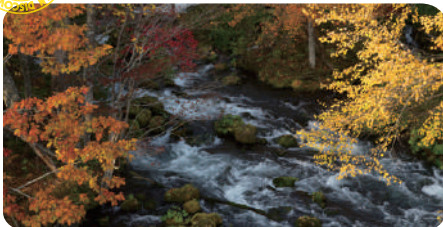
參加“千把火炬”活動， 向大自然表達感謝



每年 9・10 月份在阿寒湖舉辦的“千把火炬”活動是愛努民族感謝火神和北方大地的祭典。點燃火炬，祈禱保護養育了綠球藻的阿寒湖豐富的大自然。人們手持火炬，伴隨著民族音樂，從阿寒湖溫泉街向愛努 Kotan(村落)行進。

04
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

欣賞“瀧見橋的紅葉”，感受秋天



瀧見橋是阿寒湖的源頭，從阿寒湖和太郎湖流入的豐富水源形成瀑布，這裏是能夠欣賞瀑布的絕佳景點。每年 9 月下旬到 10 月上旬是欣賞紅葉的最佳季節。清澈的溪流之間楓葉、紅葉、桂花形成紅色和黃色漸變的畫卷，演繹出優美的秋天意趣。

05
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

攀登“白湯山”，將阿寒湖和周圍 山巒的全景盡收眼底



位於阿寒湖溫泉街南部，標高約 950m 的“白湯山”，以紅葉為代表，有溫泉流淌的小河，沸騰的泥火山等精彩的看點，最適合清爽秋季的郊遊。從山頂的展望台望去，北側可展望阿寒湖和雄阿寒岳，另一側可將雌阿寒岳的全景一覽無余。

07
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

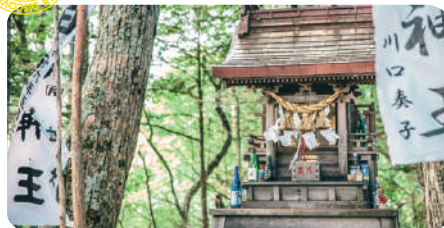
在“阿寒湖溫泉”溫暖身心， 享受悠閑一刻



秋意漸濃，空氣漸涼的時節，浸泡在溫泉中暖透身心的時光是無與倫比的幸福。位於阿寒湖畔的溫泉是北海道屈指可數的著名溫泉。阿寒湖畔的許多酒店有露天溫泉，可以一邊洗浴一邊展望阿寒湖及其周邊山巒的壯美景觀。

09
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

到訪“YAITAI 島的白龍神社”， 感受能量景點的力量



乘汽艇到訪阿寒湖四島之一“YAITAI 島”。周長約 300m 的這座無人島有供奉著白龍神王的神社，被譽為阿寒湖的能量景點。在強大的能量場中展望雌阿寒岳、雄阿寒岳、FUPUSHI 岳連綿不絕的雄偉山巒，一定會成為難以忘懷的回憶。

06
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

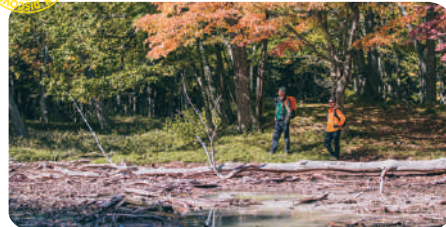
劃“加拿大式劃艇”， 盡情享受阿寒湖的大自然



在阿寒湖與專門導遊一起劃加拿大式劃艇，在接近原始森林的阿寒湖畔巡遊。倒映在水面上的湖畔景色如夢如幻，還可能遇到白尾雕和魚鷹等珍稀的野鳥，不論是成人還是兒童都能享受到巨大的樂趣。

08
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

在“光之森”漫步， 盡情享受四季變幻的大自然的魅力



規定有義務須由註冊導遊“森林向导”陪同的光之森漫步，是親身感受北海道原始森林的絕佳機會。在光之森可偶遇樹齡達 800 年的巨樹，觀察 Bokke (泥火山)。秋天紅葉優美如畫，腳下點綴著各種各樣的蘑菇，樂趣無窮。

10
YOUR ADVENTURE IN KUSHIRO LAKE AKAN
DISCOVER

欣賞“愛努古式舞蹈”， 體驗愛努文化



被指定為國家重要無形民俗文化遺產，註冊為聯合國教科文組織世界無形文化遺產的愛努古式舞蹈，是愛努人傳承至今的，向諸神和祖先表達敬意與感謝的表現形式。在阿寒湖愛努劇場 (ikor) 欣賞表現豐富的古式舞蹈，最後一起跳舞親身體驗愛努民族的文化。



北海道・釧路・阿寒湖觀光官方網站
SUPER FANTASTIC
Kushiro Lake Akan



更多釧路・阿寒觀光的詳細情報請參閱以下連結
無論是住宿情報或是其他旅遊情報都可查看
<http://tw.kushiro-takeakan.com/>



01

穿上雪鞋漫步於「釧路溼原」的冰雪夢幻世界中



被冰與雪覆蓋的釧路溼原在冬季宛如一個寬闊寧靜的夢幻世界，穿上特殊雪鞋漫步其中體驗雪原上紛紛落下的雪花與隨風起舞的鑽石塵塵，感受時間的緩緩流逝。仔細觀察會發現一些難得一見的動物們在冬季的活躍姿態，也許還能與丹頂鶴來一場巧遇。

02

划獨木舟深入冬季的「釧路溼原」



釧路溼原的源流部在冬季充滿夢幻風情，跟隨專業導遊的引導，用五官和肌膚去感受那冷冽澄淨的空氣，划向一片銀白與寂靜的空間裡。在這個車子或徒步都無法進入的溼原中可以直接體感光輝閃耀的霧冰以及與蝦夷鹿和白尾海雕等野生動物相遇。

03

在「溜冰場」體驗北海道定番運動



北海道人喜愛的溜冰運動在釧路非常盛行，當地有許多溜冰場可以體驗冰上運動的樂趣。除了溜冰鞋外，速度滑冰和冰上曲棍球的鞋具也能夠租借。在寬廣開放的空間中享受滑動的快感或觀看會場上魄力十足的冰上活動將是旅途中有趣又具魅力的體驗。

04

搭乘「釧路溼原慢車號SL冬季溼原號」觀賞釧路溼原雪景



釧路溼原慢車號SL冬季溼原號穿越在一片銀白色廣闊的雪景中，全程約90分鐘的行程，豪快的汽笛鳴聲、白色的蒸氣、古典的外觀是它經典魅力所在。在當地嚮導解說下，窗外展示著一幅幅寧靜優雅的水墨畫，幸運的話也許可以看見丹頂鶴、蝦夷鹿、白尾海雕等。

05

用美味奢華的「勝手蓋飯」滿足味蕾



北海道三大市場之一的「釧路和商市場」集結了鮮美的各式魚貨，點一碗白飯挑選自己喜愛的大海珍味，這就是名物「勝手蓋飯」。花咲蟹、青刀秋刀魚、牡丹蝦、紅鮭、扇貝、海膽、鮭魚、毛蟹等，每一口都是幸福的滋味。

07

在結冰的湖面上參加歡樂有趣的阿寒湖冰上嘉年華 ICE・愛・阿寒『冬華美』



阿寒湖每年在2月初到3月中旬會舉辦熱鬧非凡的阿寒湖冰上嘉年華 ICE・愛・阿寒『冬華美』，每天晚上約300發的煙火在阿寒澄清明朗的夜空中盛開出一朵朵艷麗的花朵。愛努民族的傳統儀式和各種有趣的活動接連登場非常豐富，大人小孩皆可同樂。

09

欣賞「愛努藝術」感受愛努民族文化



「阿寒遊久之里鶴雅」的館內展示了阿寒湖水雕藝術代表作家藤戸竹喜與瀧口政滿的多件雕刻作品，這些精緻細膩、優美生動的手工藝術是抱著對先人的敬意與大自然的感謝之意一個一個雕刻而成的。任何人都可以藉由觀賞這些藝術去感受體會愛努民族文化。

06

參觀阿寒國際丹頂鶴中心「GRUS」近距離觀察天然紀念物丹頂鶴



阿寒町是天然紀念物丹頂鶴的越冬棲息地，自古以來保護著丹頂鶴，同時也被視為是人工飼養的發祥地。1996年成立的阿寒國際丹頂鶴中心「GRUS」專門研究觀察丹頂鶴的生態與活動，在這全年都能觀察到與自然相似狀態下飼養的丹頂鶴。多的時候能看到將近300隻的野生丹頂鶴。

08

來到國設阿寒湖畔滑雪場「Utaru」滑走於壯麗的景致中



國設阿寒湖畔滑雪場「Utaru」有著非常優質的雪質，還可以一邊滑雪一邊眺望阿寒湖和雄阿寒岳共譜的壯麗景觀。此處備有初中級和上級兩種滑雪道外，同時也設有提供滑雪板專用滑雪場和兒童雪地兒童樂園，因此這裡的來訪者從一般滑雪客到專業競賽者皆有。

10

享受寒冬中「阿寒湖溫泉」的療癒時光



阿寒湖溫泉是北海道屈指可數的溫泉勝地，浸泡在寒冬中的「阿寒湖溫泉」絕對是最幸福的療癒時刻！位於阿寒湖溫泉的飯店多提供有露天溫泉，泡湯的同時還可享受眼前阿寒湖與群山的雄偉風光，渡過一個讓身心都能溫暖與休憩的至福時光。



北海道・釧路・阿寒湖 觀光資訊官方網站
SUPER FANTASTIC
Kushiro Lake Akan



更多釧路・阿寒觀光的詳細情報請參閱以下連結
無論是住宿情報或是其他旅遊情報都可查看
<http://tw.kushiro-takeakan.com/>