



從阿寒湖溫泉出發

釧路	75km
阿寒市街	44km
北見	65km
弟子屈(川湯)	57km

從釧路機場出發

道路休息站「阿寒丹頂之里」	17km
阿寒湖溫泉	60km

從阿寒湖溫泉出發到鄰近觀光景點所需時間(陸路)

知床斜里	約2小時45分鐘	網走市街	約1小時45分鐘
知床羅臼	約3小時	帶廣市街地	約2小時
川湯溫泉	約1小時	(經由道東道足寄IC-音更帶廣IC)	

●從各機場出發到阿寒湖溫泉所需時間(陸路)

丹頂釧路機場	約60分鐘	新千歲機場	約5小時	女滿別機場	約1小時20分鐘	十勝帶廣機場	約2小時30分鐘	根室中標津機場	約1小時40分鐘
--------	-------	-------	------	-------	----------	--------	----------	---------	----------



阿寒湖溫泉交通MAP

●付費接送巴士

每日運行預定
Airport Liner
阿寒湖溫泉 ↔ 釧路機場
(所需時間/約1小時15分鐘)



每日運行預定
定期路線巴士
阿寒湖溫泉 ↔ 釧路駅前
(所需時間/約1小時15分鐘)

※Airport Liner途經阿寒湖溫泉的溫泉街(各飯店)※旅客在「丹頂之里」站中途下車後可憑票根繼續搭乘後續班次,無需另外支付車資。歡迎您順路到「丹頂之里」一遊。
※關於釧路機場起降的班機時刻表,請洽各航空公司。

預約・諮詢 **阿寒巴士株式會社** 釧路市愛國191番地208 TEL.0154代37-2221 釧路營業所/TEL.0154-37-2224
(URL)https://www.akanbus.co.jp/ 阿寒湖營業所/TEL.0154-67-2205

諮詢/NPO法人阿寒觀光協會城市建設推進機構
〒085-0467 北海道釧路市阿寒町阿寒湖溫泉2-6-20 TEL 0154-67-3200・FAX 0154-67-3024
首頁 <https://ja.kushiro-lakeakan.com/> 或是 [阿寒觀光協會](#) 檢 索



阿寒湖溫泉

iramkarapte

請讓我們靜靜地觸碰您的心...



體感自然之力 Nature



阿寒湖溫泉周邊群山

阿寒湖國立公園，是日本第二個設立的國家公園。以破火山口地形為基礎，延伸出火山、森林與湖，是個景觀雄偉宏大的公園。名列『日本百名山』的雌阿寒岳和雄阿寒岳，更是為全世界的登山愛好者所注目。另外，到白湯山展望台的路線比較容易，即使全家人出遊也能輕鬆登頂。

暢遊自然之中 Activity



獨木舟

欣賞倒映在湖面的阿寒景致，就像置身另個世界。這種融入自然的感覺，請您務必前來體驗。欲體驗獨木舟請洽阿寒自然中心。活動期間：5月~10月

大自然，是巨大而壯闊的畫布

只有未經開發的自然，才有這隨四季變化的山湖景致。到了阿寒湖地區，請您沿著太郎湖・次郎湖以及 Onneto 湖漫遊，觀賞大自然這張巨大而壯闊的畫布上所描繪的風景。運氣好的日子，或許能巧遇蝦夷鹿或北狐、蝦夷松鼠以及天鵝等動物也說不定。另外，夏季時可以露營、登山和釣魚。冬天的阿寒湖則可以滑雪，也會舉辦冰上嘉年華，讓您輕鬆享受戶外活動的樂趣。



▲ 國家指定的特別天然記念物【綠球藻】



▲ 國家指定的特別天然記念物【丹頂鶴】

夏天好玩、冬天也好玩，讓您玩個痛快

放眼四季都有各式各樣的活動可以體驗，這就是阿寒湖的魅力所在。夏天時，您可以在大自然中散步、登山、垂釣或划獨木舟，享受滿滿的戶外活動。冬天時，您可以體驗一邊眺望壯闊的自然景致，一邊進行單板或雙板滑雪的樂趣，徜徉在這個被靄靄白雪所覆蓋的白銀世界。您也可以使用雪板或雪鞋，在森林或湖上漫步，在阿寒湖，從釣公魚到雪上摩托車、越野沙灘車等戶外運動都齊備，選擇非常多。請您在阿寒的大自然中，盡情享受，玩個痛快。



山間漫步

要不要試著在美麗而豐饒的阿寒森林中漫步呢？沈浸在充滿負離子的森林中，療癒效果超群。活動期間：全年



雄阿寒岳

傲然聳立於阿寒湖的圓錐形活火山，標高 1,371 公尺。山麓一帶是在日本也很稀少的原生林，受到相當的重視與保護，山頂附近則是高山植物的花田。



雌阿寒岳

位於阿寒湖的西南邊，標高 1,499 公尺，是阿寒最高的活火山。山麓部分為森林所覆蓋，七合目附近有豐富的高山植物生態。山頂附近有兩個小型的湖泊。



阿寒湖瀧口

阿寒湖與太郎湖的湖水匯流之處，是一處風景名勝。秋季時，可以到此欣賞樹林裡黃・紅・橘等色相映的美麗紅葉。這裡也是往雄阿寒岳、太郎湖、次郎湖的登山口。



登山

雄阿寒岳、雌阿寒岳因名列「日本百名山」而為人所知，是熱門登山點。白湯山也非常推薦。活動期間：6月上旬~10月下旬



遊覽船

搭乘遊覽船巡禮阿寒湖的絕美景點和球藻展示觀察中心，是阿寒湖獨有的別處所在。活動期間：5月~11月



汽艇

有 10 分鐘~45 分鐘的六種方案可供選擇。不必太擔心時間，隨時都可以來體驗航遊阿寒湖的樂趣。活動期間：5月~11月



E-BIKE (電動輔助自行車)

騎電動輔助自行車在阿寒湖快樂遨遊。也有準備運動型的電動自行車，讓新手騎士可以安心騎乘。活動期間：5月~11月



Bokke

設置了以阿寒湖溫泉的環保博物館中心為起點的自然步道。Bokke 是從愛努語 pohke (煮沸之意) 而來。從地底噴出的火山氣體，就像煮沸一樣，因此冬天此地也不會積雪。



太郎湖

雄阿寒岳山麓的原生林所環繞的小湖，大約學校運動場大小。湖水由阿寒湖流入湖中，伴隨清朗響亮的潺潺流水聲。(從雄阿寒岳登山道入口步行十分鐘)



次郎湖

從太郎湖沿著山道步行約十分鐘，就是次郎湖，大小與太郎湖差不多。在無風的靜謐日子裡，湖面會清楚映照出森林或天空的模樣。(從雄阿寒岳登山道入口步行二十分鐘)



釣魚

運動釣魚的聖地——阿寒湖。熱門的兩紅點鮭，或是冬天限定的垂釣公魚等都能釣到，讓您充分感受釣魚樂。活動期間：5月~11月/1月~3月 (釣公魚)



觀星

澄淨的空氣，讓滿天星辰歷歷可見。這般璀璨的星空，是都會的天空所看不到的。活動期間：全年



觀賞動物

阿寒湖與深邃豐美的森林鄰接，因此有設備，就有很多玩法。阿寒充滿神秘感的自然環境，在冬天這樣體驗最深度。活動期間：全年



高爾夫 (阿寒町近郊/阿寒鄉村俱樂部)

一邊遠眺雌阿寒岳或雄阿寒岳，一邊享受北海道才有的壯闊風景高爾夫。活動期間：4月~11月



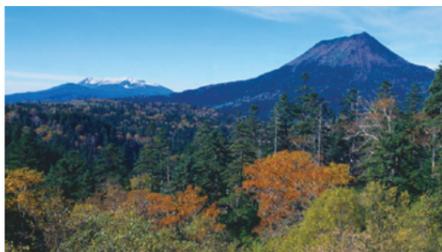
露營

自然林圍繞的阿寒湖溫泉設有露營區，設備相當齊全。活動期間：6月~9月



Onneto 湖 (足寄近郊)

位於雄阿寒岳西側山麓的湖，周長約三公里。因湖面的顏色隨著時間和季節，有著各種美麗的變化，又稱為五色沼。無風的日子，湖面會映照出雌阿寒岳和阿寒富士的模樣。



雙岳台

雙岳台位於連結阿寒湖溫泉和弟子屈町的阿寒橫斷道路途中，可以眺望雄阿寒岳和雌阿寒岳。另有雙湖台可以遠望 PANKETO 和 PENKETO 的湖景。



白湯山展望台

位於標高 950 公尺的白湯山上的展望台，從阿寒湖畔滑雪場開始沿著自然探勝路步行，單程約一小時就能抵達。途中可以看到流淌著溫泉的河川和 Bokke。



單板&雙板滑雪

從國設阿寒湖畔滑雪場遠眺，壯闊的阿寒湖全景盡收眼底，還能充分享受在粉雪上滑行的樂趣。租借用的設備也是相當齊全。另外，在場內設置了「兒童樂園」，四周都是可愛的雪像，小朋友最愛的雪橇方案也超熱門。活動期間：12月中旬~3月下旬



步行滑雪・雪鞋體驗

即使是積雪覆蓋的自然步道，只要有了設備，就有很多玩法。阿寒充滿神秘感的自然環境，在冬天這樣體驗最深度。活動期間：1月上旬~3月下旬



阿寒 Training Center (釧路市阿寒湖畔 Sports 廣場)

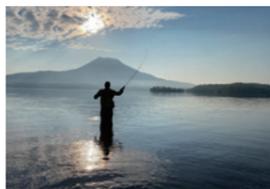
設有重訓室、泳池和多功能競技場，冬天設置溜冰場等。溫泉是碳酸氫鈉泉，提供源泉掛流溫泉的服務，在阿寒湖溫泉街僅此一家，請您務必前來體驗。活動期間：全年 (游泳池開放6月1日~9月30日)

漫步阿寒的湖與森林 Guide Tour

在大自然中散步

聽熟悉阿寒湖溫泉周邊自然環境的導覽員，介紹植物和野生動物，從綠球藻開始這趟旅程，接觸阿寒的自然，感受它們的魅力。
冬天時，可以在湖面漫步，也可以體驗觀察動物生態的樂趣。
說不定還能看到名列特別天然紀念物的丹頂鶴喔。

導覽行程



阿寒湖・阿寒川垂釣

阿寒湖&阿寒川做為釣魚聖地而為人所知。從遠古以來，完整保留超原始狀態的阿寒湖裡的雨紅點鮭(金 AME)，和棲息在阿寒川裡平均超過 40 公分的虹鱒，請您務必前來挑戰看看。
活動期間：阿寒湖 5 月 1 日～11 月 30 日 / 阿寒川 5 月 1 日～10 月 31 日
鶴雅 ADVENTURE BASE [SIRI] TEL:0154-67-6276



Green Season



招待您前往不可思議森林(光之森)

與前田一步園財團的森林導覽員同行才允許進入森林的特別企劃。在阿寒的起源——茂密的森林中漫步。負離子滿滿的阿寒森林，總是在這裡靜候您的到來。
活動期間：4 月～11 月
鶴雅 ADVENTURE BASE [SIRI] TEL:0154-67-6276



Green Season



加拿大式獨木舟冒險行程

這是一項乘坐雙人獨木舟，自行划船進入森林裡探險的旅遊行程。一會兒闖入茂密的蘆葦草叢，一會兒要低頭穿過傾倒的樹木等充滿阿寒湖特色的獨木舟體驗超精彩。導遊會提供詳細的指導說明，初體驗的朋友也歡迎報名參加。早晨另有提供包船行程哦。
活動期間：5 月～10 月
阿寒自然生態中心 TEL:0154-67-2801



Green Season



Onneto 湖&原始之森山間漫步

Onneto 湖周邊是一整片的赤蝦夷松林，這種景觀在北海道內亦屬罕見。原始的氣氛中高山植物及各種菇類隨處可見植物生態豐富，整年皆可供遊客前往觀看。這裡也是賞紅葉的名勝地，秋天時藍色湖面與繽紛的紅葉相互映襯美不勝收。
活動期間：5 月～10 月
阿寒自然生態中心 TEL:0154-67-2801



Green Season



e 起騎 e-MTB (電動登山車) 遊覽行程

騎 e-MTB (電動登山車) 遊覽森林、湖和火山的自然之美的導覽行程。由當地的專員為您解說。
活動期間：5 月～11 月
Guide 的店 I・MOSIR TEL:090-3310-1267



Green Season



早晨兜風&散步

從早上的白湯山遠眺雄阿寒岳，雌阿寒岳，運氣好的話還能看到雲海！在這絕景之中來杯咖啡。注入一整天的 POWER！
出發時間等詳情，請詢問下列單位的辦公室。
活動期間：全年
鶴雅 ADVENTURE BASE [SIRI] TEL:0154-67-6276



All Season



阿寒湖上漫步

穿上越野滑雪的設備到阿寒湖結冰湖面散步！體驗非日常的冰上漫步，使用具機動力的越野滑雪設備，遊覽湖面風光。將您帶入尋常不可見的世界去。
活動期間：1 月上旬～3 月中旬
鶴雅 ADVENTURE BASE [SIRI] TEL:0154-67-6276

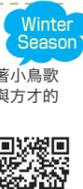


Winter Season



Bokke 森林的雪鞋散步

夏天不能進去的 Bokke 森林深處，穿著雪鞋入林，尋找動物的痕跡，聽著小鳥歌聲散步。穿過森林前往湖面，就能看到雄阿寒岳迎接我們的到來，眼前是與方才的林景完全不同的湖景，可以在湖面上散步。
活動期間：1 月 1 日～3 月中旬
鶴雅 ADVENTURE BASE [SIRI] TEL:0154-67-6276

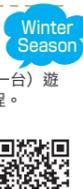


Winter Season



HyoHyotaru 行程

在結冰的阿寒湖，搭乘 SNOWDOG (以動力拉動雪橇的機器：是日本第一台) 遊覽湖面，在冰上騎 FAT BIKE (胖胎自行車) 觀察冰泡美景的冰上體驗行程。
活動期間：11 月下旬～2 月下旬
Guide 的店 I・MOSIR TEL:090-3310-1267



Winter Season

接觸愛努文化 Experience

體驗獨特的世界觀

愛努文化，充滿獨特的世界觀。
亙古綿長的年月裡所孕育培力、
承繼而來的文化，要不要來體驗看看？

體驗方案一覽

愛努文化體驗項目的諮詢處
阿寒愛努工藝協同公會 TEL:0154-67-2727



Mukkuri 製作體驗

製作愛努族自古流傳的傳統樂器「Mukkuri (口琴)」。Mukkuri 是藉由拉動綁在薄板上的線來吹奏的口琴。愛努族用這個樂器，表現風聲或動物鳴叫等聲音。在製作體驗中，您需要削出口琴發聲的部分，調整出適當厚度和形狀後，穿過繩索就完成了。



木雕體驗

流傳至現代的美麗設計「愛努圖樣」。從大自然中的形狀得到靈感並試圖傳達出去，將圖樣刻在身邊的東西上。如此一來，無論是愛努圖樣的特徵或意義，都能透過雕刻木材有所理解。使用 Kamuy (神) 所賜與的材料，體會創作樂趣的同時，也請感受愛努的文化。



刺繡體驗

體驗透過母傳子傳承的「愛努圖樣」刺繡。一直以來做為避邪物來開發的刺繡，由愛努族女性以容易理解的方式來進行教學，即使是初學者也可以放心學習。將希望重要的人得到庇佑的心願，一針一線繡進去。請在這過程中，靜心聆聽這個重要的心意。

須預約 Mukkuri 製作體驗 / 木雕體驗 / 刺繡體驗
上述製作體驗 團體申請【僅受理 15 人以上之團體申請】



森林散步短程方案

對阿寒湖的愛努人而言，森林是生命延續的根源。以食材為首，延伸至衣服或器具，都是從森林中各式各樣的材料而來，有了這些才能順利活下去。因此，愛努人認為森林裡存在很多 kamuy (神)。「森之時間」是與愛努人專員一起，漫步在阿寒湖畔的 Iwor (愛努族傳統生活空間) 之森，演奏愛努傳統樂器 Mukkuri。



傳承・創造「Onne cise」

Onne cise 是阿寒湖愛努藝術博物館，是矗立於阿寒湖愛努 Kotan (部落) 正中央的象徵，既保留了傳統，又創造了新的文化。博物館搜集了當地的作品，展示只有在這裡才能鑑賞的作品。請到這裡近距離觀賞這些承繼了歷史或傳統的作品，以及活用現代元素的阿寒湖愛努藝術作品。



AINU ART GALLERY KOTAN-YA

愛努部落內設置的藝術與導覽工作站。阿寒湖愛努藝術家們製作具有精巧圖樣的作品，在這邊並列展示。以貴重的傳統工藝品展示開頭，展示內容的設計理念是為了讓旅客知道愛努文化，並進一步深化理解。也準備了針對阿寒湖愛努部落的介紹。本館隨時歡迎您的光臨。



AKANKO STYLE AINU ART LABO

位於愛努溫泉街的藝術與導覽工作站。由前田一步園財團所管理。使用森林的間伐材製作的愛努藝術家作品，也展示在此。在這裡，您可以體驗到愛努文化的傳統與很有個性洋溢的現代藝術家作品。這裡也有提供阿寒湖愛努部落的導覽服務。歡迎您隨時光臨本館。

認識阿寒

Explore Spot

接觸阿寒的文化

在阿寒湖溫泉，有許多景點可以學習愛努傳統的文化，或是獲得關於阿寒湖自然的知識。想不想來這裡深入了解的阿寒湖知識與愛努文化呢？



知性景點介紹



阿寒湖 MARIMU 館觀光服務中心

位於阿寒湖溫泉街中心位置的觀光服務中心。除了阿寒湖的情報外，弟子屈・釧路等近郊的觀光情報也有提供。以道東地區為中心，各地的觀光手冊和地圖等資料都很齊全，還有推薦行程及活動的介紹也一應俱全。設施內設置了螢幕，直播阿寒岳影像和播放觀光活動情報等資訊，您可以在此觀看。美食推薦等情報，也相當豐富。
NPO 法人阿寒觀光協會城市建設推進 TEL:0154-67-3200



阿寒 Art Gallery

置身這個明亮的空間，眼前是廣袤的阿寒湖，展售的藝術品，是和當地有些淵源的藝術家，磨練技術、汲取感性，做出與自然・文化息息相關的作品。這樣罕有的環境，受到了世界的注目，請您前來，以這新的方式感受阿寒的魅力。
阿寒 Art Gallery & Art Gift Shop TEL:0154-64-7751



愛努生活紀念館「Pon cise」

再現舊時的愛努人家樣貌的生活紀念館「Pon cise (小屋)」，裡面展示了生活用品和衣服等，盡可能真實地再現愛努民族的生活樣貌。還能聽 EKASHI (長老) 及 FUCHI (老婆婆) 述說愛努族古老的故事……
阿寒愛努工藝協同公會 TEL:0154-67-2727



阿寒湖畔環保博物館中心

本中心將為您介紹環繞著阿寒湖地區的自然生態，有破火山口地形產生的阿寒湖等湖沼，雌阿寒岳等的火山活動，和保留了原生的樣貌的深遠森林，以及支撐著這一片豐饒環境的生物活動等。
阿寒湖畔環保博物館中心 TEL:0154-67-4100



綠球藻展示觀察中心

設置於阿寒湖上的 CHURUI 島，是綠球藻研究與保護活動的據點。中心內設有各種主題，為您與綠球藻的相遇增添許多趣味。您也可以透過攝影機的直播，即時觀看棲息地的綠球藻。
阿寒觀光汽船株式會社 TEL:0154-67-2511

阿寒町近郊



阿寒國際鶴中心【GRUS】

針對丹頂鶴的生態和行為的研究，及相關保護行動的成果，都在本中心公開展示。有展示和播放影像的區域，並設置了圖書館，冬季期間有 200 隻以上的丹頂鶴飛到此處。
阿寒國際鶴中心【GRUS】 TEL:0154-66-4011



釧路市丹頂鶴自然公園

瀕臨滅絕危機的丹頂鶴，除了指定為國家特別展年紀念物外，為了保護與繁殖丹頂鶴，在 1958 年創設本園。從春天孵蛋，到初夏看著成鳥在小河捕捉餌食等，令人看了不禁揚起微笑的育兒樣態，在這裡都能看到。
釧路市丹頂鶴自然公園 TEL:0154-56-2219

伴手禮和美食

Shopping & Dining

大啖阿寒湖特產

阿寒湖的特產，以公魚、姬鱒、蟹蝦料理為首，還有蝦夷鹿肉等山珍，多采多姿的美食選擇，都是來阿寒必吃的美味。
到阿寒玩，身體、心靈和胃袋，都超滿足！



阿寒湖特產



姬鱒料理

姬鱒是知名的阿寒湖特產，無論是美麗的姿態還是美味的程度都是全國聞名。很久以前游進阿寒湖的紅鮭，在演化裡逐漸成為棲息於湖水的魚，也就是現在的姬鱒。



阿寒湖名物公魚

炸得酥酥脆脆的公魚天婦羅，鹹香鮮甜，無論大人還是小孩都很喜歡。另外，佃煮公魚也是合適的伴手禮喔。



蟹蝦料理

清澈的阿寒湖所孕育的天然蟹蝦，在全國的飯店、餐廳，都是高級食材，評價非常高。在阿寒湖畔的當地食堂，就能嚐到蟹蝦的美味。



愛努料理

愛努族的人們到森林裡去採集山菜的時候，也不忘懷抱對森林的感謝。不浪費食材的愛努料理，素樸而美味，裡面裝滿了愛努族的心意與文化。



阿寒湖伴手禮

說到阿寒湖溫泉就是「綠球藻羊羹」了。除了當地人從以前就很熟悉的原味之外，還有可以吃到不同味道的彩色版也很受歡迎。其他還有「綠球藻茶」、「綠球藻布丁」、「綠球藻豆腐」和綠球藻果凍「SHINPUI」等各式各樣的綠球藻伴手禮喔。



綠球藻霜淇淋

綠色的霜淇淋一口接一口，吃到一半就會發現中間放了像綠球藻的東西。事實上，這是用綠球藻模具做成的青蘋果果凍。只有在這裡才能吃到，洋溢著玩心的霜淇淋。
阿寒湖溫泉街 阿寒觀光汽船賣店

Hot Springs 手湯和足湯用的是源源不絕的阿寒湖溫泉

阿寒湖溫泉區有許多設備齊全的溫泉飯店和旅館等住宿設施聳立，是北海道數一數二的溫泉區。阿寒湖溫泉發祥的「手湯」和「足湯」設置在各處，在此散步探訪也是樂趣之一。



五個幸福之湯 (Pan de Pan 前)



綠球藻的手湯 (Kato 里旁邊)



Yotachan no 手湯 (藤澤民藝店前)



泉 (FUKUROU) 之手湯 (歡光堂前)



弁慶足湯 (阿寒湖莊飯店內)



阿寒湖馬里莫足湯「Ure-Karipi」 (Pan de Pan 正面)

泉質 單純溫泉、硫磺泉等 / 源泉溫度 50-80°C / 弱鹼性 - 鹼性 / 無色透明、黃褐色

阿寒湖活動介紹 Event

眾神降臨阿寒之森

眾神所在的森林裡，我們的歌聲愈加美妙，舞蹈愈發莊嚴。
Ekashi（長老）張開雙手仰望天空，向神祈求人世的和平。
當火焰熊熊升起，人們唱歌、跳舞。
Mukkuri（口琴）和 Tonkori（彤谷麗琴）的透亮樂音，如風吹拂而過。



愛努古式舞蹈「鶴之舞 (Sarorunkamuy Rimse)」

愛努古式舞蹈

所需時間：30 分鐘

阿寒 yukar 「Lost Kamuy」

演出時間：約 30 分鐘

我們所居住的世界，存在許多的 Kamuy（神靈）。眾神之中，愛努族最崇敬的 Kamuy 是生活中最密不可分。那就是火、水、土、風、太陽。在愛努古式舞蹈中，這五個 Kamuy，以 Inaw（祭具）為焦點，表演歌唱、舞蹈、祈禱。



愛努古式舞蹈
「黑髮之舞 (Futtarechui)」



愛努古式舞蹈
「弓之舞 (Kurimuse)」

會 場：阿寒湖愛努劇場 (Ikor)

休館日：12/31~1/2

※10/9・10 兩天為綠球藻祭，館內部分休館
※活動期間・營業時間・費用等詳情，請至官網確認。



阿寒湖
愛努劇場
「Ikor」

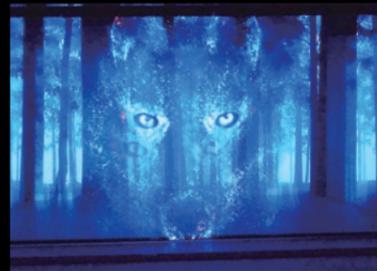


在阿寒湖愛努劇場「Ikor」，有愛努古式舞蹈和阿寒 yukar「Lost Kamuy」的演出。

崇敬自然，與自然共存至今的愛努民族，在生活中衍生出來的愛努舞蹈，包含了動物和自然、狩獵和遊玩、喜悅和悲傷等，各式各樣的事物在其中。



阿寒 yukar「Lost Kamuy」集結了數位藝術、音效設計、舞蹈等各領域中受到注目的創作者到阿寒湖，結合古式舞蹈、現代舞、3D CG、7.1 立體環繞聲，並用五台數位投影機將舞台立體化，所打造出的劇目。



KAMUY LUMINA

夜間漫步阿寒湖之森

MOMENT FACTORY

以阿寒湖愛努族自古以來流傳的 Yukar（英雄敘事詩）為基礎，打造出夜間漫步的遊樂設施。想不想手持節奏權杖（光之杖），在生機勃勃的夜晚，來到阿寒湖之森體驗愛努的世界觀呢？

KAMUY LUMINA

活動期間 5月上旬~11月上旬

集合地點 阿寒觀光汽船「Marimono 里棧橋」

所需時間 約 50 分鐘

※活動期間・營業時間・費用等詳情，請至官網確認。
※門票在官網、阿寒湖周邊飯店、Kamuy Lumina 售票處、指定旅行社等通路販售。

活動期間・時間・費用等詳情請至官方網站！

KAMUY LUMINA 檢 索



阿寒 Adventure Tourism 株式會社
TEL:0154-65-7121



阿寒湖碎冰帶觀光遊覽

碎冰帶的遊覽服務，在日本只有阿寒湖的觀光遊覽船提供。

4月中旬



阿寒・開湖典禮

為阿寒的春天與觀光季節揭開序幕的儀式。現場有開湖典禮和抽獎大會等，許許多多精彩的活動。搭乘碎冰觀光船也是春天的樂趣之一。一面碎開阿寒湖的冰，一面豪邁地向前駛去。

4月29日



阿寒湖原產「姬鱒魚祭」 ~Kapatcep Nomi~

活動內容：再現愛努族在阿寒湖搭乘獨木舟施行傳統漁法、姬鱒魚祭・Kapatcep Nomi（姬鱒祈禱儀式）、Kamuy Nomi（神靈祈禱儀式）、Icharupa（先祖供奉儀式）、愛努古式舞蹈公演

活動期間：7月上旬（第一個週六）/活動地點：阿寒湖岸停車場內

綠球藻祭

自古流傳下來的祭典，跟札幌雪祭同樣歷史悠久，祭典由愛努族的人們手持松明火把，前往迎接綠球藻，還有綠球藻之舞等活動，非常有趣。

- | | |
|-------|--|
| 活動第一天 | ●關於綠球藻生態的演講
●綠球藻棲息地觀察會 |
| 活動第二天 | ●綠球藻舞蹈行進 / 綠球藻神轎
●迎接綠球藻儀式
●保護綠球藻儀式 |
| 活動第三天 | ●返送綠球藻儀式
●將綠球藻送回湖中儀式
●活動〈湖岸圍地〉 |

活動期間：10月8日~10月10日

※活動內容有變更之可能。詳情請洽阿寒觀光協會 (TEL:0154-67-3200)



送綠球藻返回湖中的儀式



「將阿寒湖的綠球藻返回湖中、守護它」的理念，是綠球藻祭的開端。

阿寒湖活動介紹 Event (winter)

阿寒湖具代表性的冰上嘉年華 只有到此才能親身體驗

一腳踏在結冰的阿寒湖面，眼前開展的銀白世界，籠罩在凜冽的空氣和寂靜之中。
會場在活動期間每晚都會舉辦活動，是冬天來到阿寒湖的您，不可錯過的各種娛樂設施和體驗活動。
活動的壓軸，是來訪遊客才能一飽眼福的冰上煙火秀，在寒冬的夜空綻放璀璨。



阿寒湖冰上嘉年華 (冬華美)



觸動人心的神秘湖泊、 冬之阿寒湖

在零度以下的澄澈空氣中，請您盡情享受這源自愛努民族的夢幻儀式和映照在夜空的巨大煙花。

阿寒湖冰上嘉年華 ICE・愛・阿寒 「冬・華・美」

活動期間 2月上旬～3月上旬

「活動行程」

開場 晚上7點30分～儀式
晚上8點～冬華美

※依照天候狀況，活動期間、
時間有變更之可能。

冬之阿寒湖極寒遊樂設施

Ice Land 阿寒

活動期間：1月1日～3月31日每日營業（暫定）



冬天來阿寒湖，必去冰上遊樂園

來 Ice Land 阿寒，可以把阿寒湖結冰期間特有的娛樂設施玩透透。
冬季限定的冰上遊樂園。
滑冰、步行滑雪、雪鞋漫步、四輪越野車、雪上摩托車、雪上香蕉船、
垂釣公魚等五花八門的遊樂設施，讓您玩到樂不思蜀。



滑冰

在冰上打造的天然冰滑冰場。冰層厚度約80公分，滑起來感覺特別好。請您務必體驗這群山環繞的天然滑冰場之樂。



四輪越野車

讓您縱情在冰面上奔馳，小學生也能搭乘。適合親子同樂。



雪上摩托車

新手也能安心騎乘、放心享受。2,000公尺的行程，所需時間平均約五分鐘左右。來體驗在壯闊的阿寒湖冰面奔馳的快感吧。



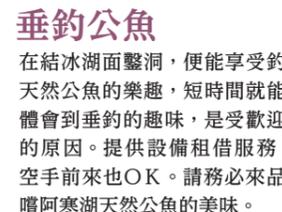
雪上香蕉船

大人小孩都喜歡，全家人（最多8人）可以同樂的設施。遇到轉彎處會左右搖晃，驚險刺激的感覺，讓人回味再三。



步行滑雪

即使是白雪覆蓋的阿寒湖冰面和自然步道，也能暢行無阻。阿寒地區冬季限定的神秘風景，請您也來眺望這片壯麗風景。



垂釣公魚

在結冰湖面鑿洞，便能享受釣天然公魚的樂趣，短時間就能體會到垂釣的趣味，是受歡迎的原因。提供設備租借服務，空手前來也OK。請務必來品嚐阿寒湖天然公魚的美味。



國設阿寒湖畔滑雪場「Utara」 可以將阿寒湖景盡收眼底的滑雪場



阿寒湖特有的優質粉雪

在阿寒湖畔滑雪場，享受優質粉雪，阿寒湖景一覽無遺，針葉林環繞的滑雪場充滿北歐氛圍。
最長滑道長達1.2公里，延伸到白湯山山腰，雙人纜車服務完備。針對纜車券費用和場內餐廳的消費金額，目前有提供優惠折扣。詳情請至官網確認。

