

Kushiro

釧路・新鮮體驗・完全指南



北海道東部地図



Simplified table of distances between major cities and towns
Estimated travel times listed below are calculated based on the average speed.

	釧路 Kushiro	厚岸 Akkeshi	根室 Nemuro	中標津 Nakashibetsu	標茶 Shibecha	弟子屈 Teshikaga	鶴居 Tsurui	阿寒湖温泉 Akankoson
厚岸 Akkeshi	49km 1hr							
根室 Nemuro	124km 2hr.30min	79km 1hr.35min						
中標津 Nakashibetsu	91km 1hr.50min	76km 1hr.30min	78km 1hr.35min					
標茶 Shibecha	50km 1hr	38km 45min	117km 2hr.20min	46km 55min				
弟子屈 Teshikaga	75km 1hr.30min	63km 1hr.15min	118km 2hr.20min	45km 55min	25km 30min			
鶴居 Tsurui	35km 40min	72km 1hr.25min	151km 3hr	80km 1hr.35min	34km 40min	37km 45min		
阿寒湖温泉 Akankoson	74km 1hr.30min	103km 2hr	158km 3hr.10min	85km 1hr.40min	65km 1hr.20min	40km 50min	77km 1hr.30min	
羅臼 Rausu	154km 3hr.5min	140km 2hr.50min	133km 2hr.45min	67km 1hr.20min	110km 2hr.10min	105km 2hr.5min	154km 3hr.5min	125km 2h.30min

釧路濕原國立公園

本公園是日本最大的濕原，登錄於拉姆薩條約的土地面積有2萬8000公頃，保存了豐富多樣的生態系，也是特別天然紀念物之丹頂鶴的棲息地。

釧路市濕原展望台

建築外觀彷彿歐洲古城，內部則收藏了許多濕原相關的資訊。

周圍有2.5km的木道，途中的「衛星廣場」則是釧路濕原西側最佳的眺望場所。(冬季停止開放部分木道)

開館時間：夏(5月～10月)8:30～18:00

冬(11月～4月)9:00～17:00

休館日：12月31日～1月3日

入館費用：成人：470日圓、高中生：250日圓、中小學生：120日圓

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士(鶴居・幌呂線)約40分，在「濕原展望台」下車
680日圓(成人)

TEL/FAX：0154-56-2424

細岡展望台

此為濕原東側最具代表性的展望台。可遠眺蜿蜒的釧路川、濕原的夕陽，矗立遠方的雄阿寒岳・雌阿寒岳則可讓人充分感受濕原的壯觀。

交通方式：從JR釧路站搭乘釧網線約15分，在「釧路濕原站」下車後徒步10分
360日圓(成人)

細岡遊客中心

位於眺望地點附近，展示了濕原相關資料，亦可供遊客休息。設有咖啡店和紀念品販賣處。

開館時間：(4月～5月)9:00～17:00

(6月～9月)9:00～18:00

(10月～11月)9:00～16:00

(12月～3月)10:00～16:00

休館日：12月31日～1月5日

入館費用：免費

TEL/FAX：0154-40-4455

北斗展望地

在此從濕原的西側眺望，沒有遮蔽視線之物，可欣賞釧路濕原的遼闊之美。

交通方式：距離「釧路市濕原展望台」約300m

Kottaro濕原展望台

在此可觀察濕原最原始的面貌。

交通方式：從釧路市開車約50分

玩遍濕原

木道散步

在木道散步是觀察野鳥和植物的最佳方式。讓我們一邊大口呼吸新鮮空氣，一邊漫步其中吧。

溫根內木道～設有最短500公尺、最長3公里等不同長度的步道，讓您能夠依照行程時間選擇最合適的步道，盡情觀賞野鳥與植物的生態。其中2公里步道為無障礙步道。冬季不除雪，行走其上可享受步行滑雪的樂趣。

溫根內遊客中心

有許多關於木道可觀察到的動植物資訊。冬季免費出借滑雪用具和雪鞋。

開館時間：(4月～10月) 10:00～17:00 / (11月～3月) 10:00～16:00

休館日：每週二・12月29日～1月3日

入館費用：免費

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士(鶴居・幌呂線)約50分，在「溫根內遊客中心」下車。
720日圓(成人)

TEL/FAX：0154-65-2323 / 0154-65-2185



釧路濕原國立公園



釧路市濕原展望台



黃昏的釧路濕原



細岡展望台



濕原上的釧路花蔥



北斗展望地



Kottaro濕原展望台



木道散步



蝦夷甘草

獨木舟&橡皮艇泛舟

在流經濕原的釧路川上航行，與濕原的動植物用相同的視線來觀察濕原。

體驗觀光業者

- ・R (アール)
- ・East Hokkaido Outdoor Center (ひがし北海道アウトドアセンター)
- ・Canoe Pro (カヌープロ)
- ・Lakeside Toro (レイクサイドとうろ)
- ・Toro Nature Center (塘路ネイチャーセンター)
- ・Canoe Shop Hiraiwa (カヌーショップヒライワ)
- ・Kushiro Marsh & River (釧路マーシュ&リバー)
- ・Northeast Canoe Center (ノースイーストカヌーセンター)
- ・Lodge Shirarutoro (ロッジシラルトロ)
- ・ReRa (レラ)
- ・Mintara (ミンタラ)
- ・Kushiro Bird Watching Support Group (釧路バードウォッチングサポートの会)
- ・Shien net Kushiro (支援NET釧路)
- ・Shitsugen Guide Hanashinobu (湿原ガイドはなしのぶ)
- ・Family Canoe Toro(ファミリーカヌーとうろ)
- ・Taito Nature Club(TAITO ネイチャー 倶楽部)
- ・NPO Yachinokai(NPO法人 やちの会)
- ・B&B Come Home(湿原の宿 B&B かむいーむ)
- ・Kusuri DEKOBOKO Guide Company(クスリ凸凹旅行舎)

TEL/FAX

0154-65-4100/0154-65-4100
015-487-3111/015-487-3110
0154-91-9838/0154-91-9837
015-487-2172/015-487-2220
015-487-3100/015-487-3101
0154-91-6185/0154-91-8829
0154-23-7116/0154-22-2864
015-482-5131/015-482-5150
015-487-2325/015-487-2388
0154-36-5431/0154-36-5431
0154-91-5763/0154-91-5763
090-4878-7663/0154-91-6292
0154-36-2842
0154-64-5151/0154-42-7230
015-487-2888/015-487-2888
0154-64-3111/0154-64-3333
090-5220-9779/0154-91-1644
015-487-3360/015-487-3360
0154-37-6513/0154-37-6513

騎馬健行

騎馬去濕原周圍和更內部的地方走走吧。有針對初學者開設的簡單課程，可安心參加。

鶴居道產子牧場

交通方式：從釧路機場開車45分。

TEL/FAX: 0154-64-2931/0154-64-7468

釧路市Fureai Horse Park

交通方式：從釧路機場開車10分。

從釧路站搭乘阿寒巴士「山花溫泉Refre線」或「阿寒町線」，在「山花溫泉Refre」下車
後徒步5分 870日圓(成人)

TEL/FAX: 0154-56-2566

★以上均須事先預約

「釧路濕原慢車號」與「SL 冬季濕原號」

夏天有「釧路濕原慢車號」行駛於綠色的濕原，冬天則有冒著煙的「SL 冬季濕原號」(蒸氣火車)行駛於純白的雪原，此為釧路濕原最典型的季節景觀。

釧路濕原慢車號：一日1~2班車往返於釧路-塘路間

SL 冬季濕原號：一日1班車往返於釧路-標茶

JR北海道釧路支社網頁 <http://www.jrkushiro.jp/>

JR北海道全球網頁 <http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/chinese/index.html>

代表性鳥類—丹頂鶴

丹頂鶴曾因人類的濫捕而僅存10幾隻，瀕臨絕種，其後當地居民特意加以保護，終於使丹頂鶴的數量增加，在1952年被指定為特別天然紀念物，現在約有一千隻的丹頂鶴棲息於北海道東部。丹頂鶴是日本最大型的鳥類，終身維持固定伴侶，哺育幼鳥亦由雄雌鳥合力進行，其夫婦感情之深為人津津樂道。

一年四季都可觀察丹頂鶴。

・釧路市丹頂鶴自然公園

現在(2016)有14隻的丹頂鶴棲息於此

開園時間：9:00~18:00(4月10日~10月第2個星期一)

9:00~16:00(10月第2個星期二~4月9日)

休園日：12月31日~1月3日

入園費用：成人470日圓、兒童110日圓

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士(阿寒湖線)約55分，在「鶴公園」下車。

910日圓(成人)

TEL/FAX: 0154-56-2219/0154-56-2216

・釧路市動物園

設有丹頂鶴保護繁殖中心。此外還可觀察到天然紀念物的毛足魚鴉(魚貓頭鷹)、虎頭海鵬、白尾海鵬。

開園時間：9:30~16:30(4月10日~10月第2個星期一) / 10:00~15:30(10月第2個星期二~4月9日)

休園日：12月29日~1月2日・12月~2月的每星期三

入園費用：成人570日圓(中學生以下免費)

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士(「山花溫泉Refre線」或「阿寒町線」)約1小時，

在「動物園」下車 870日圓 成人

TEL/FAX: 0154-56-2121/0154-56-2140

冬季從10月下旬至3月下旬左右，在下列餵食場可看到數百隻的野生丹頂鶴。



獨木舟&橡皮艇泛舟



騎馬健行



Kushiro Shitsugen Norokko-go



SL Fuyu-no-Shitsugen-go



代表性鳥類—
丹頂鶴



Photo by K.K.Lam (HongKong)

丹頂鶴與白尾海鵬的戰鬥

・丹頂鶴觀察中心 (阿寒國際鶴中心分館)

本中心鄰接道之站的「丹頂之里」，下午餵食時間尾白海雕以及虎頭海雕等猛禽將聚集於此，有時亦可觀察到其與丹頂鶴展開激烈之飼料爭奪戰。

開園期間・時間：(11月~1月)8:30~16:00 / (2月~3月)8:30~16:30

入場費用：470日圓(成人) 240日圓(中學生以下)(包含鶴中心Gurusu的門票)

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士(阿寒湖線)約1小時，在丹頂之里下車 1450日圓(成人)

餵食時間：早晨與14:00左右

TEL/FAX: 0154-66-4011/0154-66-4022

・鶴見台

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士(鶴居方面線)約1小時，在鶴見台下車立即抵達。

(1000日圓・成人)

餵食時間：14:30左右

・鶴居・伊藤丹頂鶴Sanctuary

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士(鶴居方面)約1小時。在鶴居村役場前下車，徒步

15分(1250日圓・成人)

餵食時間：9:00左右

TEL/FAX: 0154-64-2620/0154-64-2239

濕原55套票

可以用優惠價格在限定的5天內，利用5個須付費的公共設施。



[可利用之設施]

- ・釧路市濕原展望台
- ・釧路市動物園
- ・釧路市立博物館
- ・丹頂鶴自然公園
- ・阿寒國際鶴中心

價格：1020円

可於釧路市立博物館內學習有關濕原的事物，於釧路市濕原展望台眺望濕原，並散步其中，於動物園內，可與毛足魚鸛(魚貓頭)等濕原的動物們相遇，還可以在丹頂鶴自然公園、國際鶴中心享受與濕原之神：丹頂鶴有關的一切一切

釧路濕原與丹頂鶴觀察地點MAP



釧路市内悠閒散步

幣舞橋

此橋與札幌的豐平橋、旭川的旭橋並稱為北海道的三大名橋。夏天被純白的海霧包圍，秋天則為赭紅的夕陽映照。

從釧路站徒步10分

四季之像

幣舞橋的欄杆上有名為「道東四季」的雕刻，這是由現代日本最具代表性的雕刻家所製作的銅像。

釧路漁人碼頭MOO

這是釧路海邊有名的餐飲、商店街。除了紀念品店外，亦有大型餐廳以及「港邊小攤」等各種餐飲設施。

從釧路站徒步10分

EGG

位於MOO旁邊，圓頂建築的內部是溫室。歡迎您在逛街或散步途中，順道前來享受一趟迷你森林浴。

釧路市立博物館

位於春採湖畔，外觀彷彿丹頂鶴展翅狀，十分有特色，展示著釧路的地理、歷史、風土民情等相關資料。

開館時間：9:30~17:00(入館至16:30止)

入館費用：470日圓(成人) 250日圓(高中生) 110日圓(小・中學生)

休館日：星期一・國定假日(4月至11月3日為止的國定假日開館)

12月31日~1月5日

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘釧路巴士2、12、17、30、55號線約10分，在「幣舞中學校前」

下車，徒步5分 220日圓成人

TEL/FAX：0154-41-5809/0154-42-6000

釧路市生涯學習中心(Manabotto幣舞)

外觀令人聯想到燈塔。在9樓餐廳和展望室不但可眺望釧路的市內風景，亦可看到遠處的阿寒山峰和襟裳岬。

開館時間：9:00~22:00

休館日：星期一・12月31日~1月5日

交通方式：從釧路站徒步20分

TEL/FAX：0154-41-8181/0154-41-8182

米町公園

米町公園附近是釧路市發祥之地，可俯瞰釧路港。對面是釧路市最老的木造住宅「米町古里館」。

米町古里館

展示了與釧路有關聯的歌人石川啄木的資料。

休館日：星期一・12月31日~3月31日

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘釧路巴士1號10分鐘，在米町公園前下車，立即抵達

210日圓成人

釧路市近郊高爾夫球場介紹

釧路轄區內的高爾夫球場有一流的球道。在大自然的清新空氣下打高爾夫球，將會是難忘的回憶。

釧路Country Club 36洞・14044碼・標準杆數144

阿寒郡鶴居村下幌呂 TEL/FAX:0154-65-2331 / 0154-65-2078

營業期間：4月中旬~11月下旬 營業期間無休

阿寒Country Club 27洞・10594碼・標準杆數108

阿寒町舌辛14番 TEL/FAX:0154-66-3833 / 0154-66-3835

營業期間：4月中旬~11月下旬 營業期間無休

釧路風林Country Club 27洞

TEL/FAX:0154-65-2121 / 0154-65-2445

釧路空港Golf Club 27洞

TEL/FAX:01547-5-3131 / 01547-5-3133

新釧路Golf Club 18洞

TEL/FAX:0153-56-2141 / 0153-56-2332



霧的幣舞橋



幣舞橋



四季之像
春天



夏天



秋天



冬天



釧路漁人碼頭MOO・EGG



EGG



釧路市立博物館



釧路市生涯學習中心(Manabotto幣舞)



米町公園



米町古里館



釧路近郊的高爾夫球場



享受釧路 逛街購物篇

昭和地區

聚集了大型購物中心、藥妝店、玩具店、電器用品店。

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘釧路巴士28、77、66號約30分，在「Aeon Kushiro Showa Shopping Center」下車立即抵達 370日圓

釧路町地區

購物中心內有各式少女品牌專櫃，另外還有紳士服專賣店、運動用品店。

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘釧路巴士10、26、32、35、55、101號約30分，在「AEON Kushiro」下車立即抵達 270日圓

春採地區

在寬廣的單層賣場中，有販賣文具、CD、錄影帶、書籍的綜合商店，還有藥妝店、流行衣飾量販店，另外也有迴轉壽司等餐飲設施。附近有「春採Ice Arena」，可體驗滑冰樂趣。

交通方式：從釧路站前巴士站搭乘釧路巴士17、30號約20分，在Coach & Four下車立即抵達 260日圓 成人

春採Ice Arena

使用時間：10:00～16:00

休館日：12月31日・1月1日・6月1日～7月31日

使用費用：成人490日圓、高中生370、中學生250、小學生以下170

出租冰刀鞋：300日圓

TEL/FAX:0154-46-5115

釧路站前至北大通地區

這裡是釧路市的中心地區，也是交通機關的起點。站前有北海道三大市場之一的「和商市場」，以及幣舞橋畔的釧路漁人碼頭 MOO，出售種類豐富的海產及北海道特產。

和商市場～內部約有60家店舖，稱得上是釧路市民的廚房。在此可購買螃蟹、鮭魚等釧路的新鮮海產及水產加工品。近年這裡的「勝手丼」十分受到觀光客的歡迎。

勝手丼～先在熟食店買好白飯，接著去各家店舖找尋自己喜歡的生魚片等，放在飯上，便是一道獨一無二的蓋飯料理。

交通方式：從JR釧路站徒步2分

建議行程

夏天的釧路濕原一日行程(使用公共交通機關)

從JR釧路站搭乘Norokko-go (上午)→塘路站(在塘路站Norokko&8001租腳踏車4小時2400日圓)→1.5km→Sarubo展望台→1.7km→塘路湖散步・Eco博物館・獨木舟體驗→1km→塘路站→搭乘Norokko-go(傍晚)→返回釧路站

費用：Kushiro Shitsugen Norokko-go 釧路-塘路 往返 1080日圓(成人-兒童為半價)單程指定席須加 520日圓

冬天示範路線 阿寒湖2天1夜行程(1月中旬至3月下旬為止)

①早上在釧路車站前的阿寒巴士站，搭乘開往阿寒湖方向的巴士→在「丹頂之里」下車→在「紅貝雷帽」餐廳享用當地特產美食午餐→在丹頂鶴觀察中心，欣賞特別天然紀念物丹頂鶴→傍晚搭乘開往阿寒湖方向的巴士→傍晚抵達阿寒湖→阿寒湖飯店入住→參觀「Ice Land阿寒」「Ice・愛・阿寒 冬華美」活動→住宿於阿寒湖(請享受阿寒湖溫泉與美食)

②愛努村散步，或在「Ice Land阿寒」會場，挑戰雪上摩托車、冰上釣魚以及滑冰等各種各樣的冬季活動。

下午搭乘開往釧路的巴士→傍晚抵達釧路

釧路—丹頂之里 1450日圓

丹頂之里—阿寒湖 1620日圓

阿寒湖—釧路 2700日圓



昭和地區



釧路町地區



春採地區



釧路站前至北大通地區



和商市場



勝手丼



釧路站



阿寒冬華美

觀光巴士

觀光巴士依季節而有多種行程。

夏天：「Pirika號」～繞行釧路濕原、摩周湖、屈斜路湖、阿寒湖的一日行程

冬天：「White Pirika號」～環遊阿寒湖、摩周湖等，享受冬天的北海道東部
「以濕原55 PASS搭乘冬季的丹頂鶴號」
可盡情暢遊丹頂與冬季的釧路濕原行程，並附有超值優惠。

◆阿寒巴士：TEL/FAX:0154-37-2221 / 0154-37-9083
<http://www.akanbus.co.jp/>

釧路的美食・料理

爐端燒：據說這種燒烤方式發源於釧路。用炭火烤新鮮的魚蝦貝類，令人垂涎三尺！

壽司：用港口都市釧路產的新鮮漁獲，捏成壽司，其美味不在話下。除了高級壽司店外，也有氣氛輕鬆的迴轉壽司，無怪乎釧路的壽司是日本一流的水準。

拉麵：釧路拉麵的特徵是，細麵條和清爽的湯頭。和札幌、旭川、函館並稱為北海道4大拉麵。

蕎麥麵：釧路的蕎麥麵以綠色麵條為主流，特徵是味道濃郁，湯汁甘甜。其中「蘭切」和「蕎麥麵壽司」是釧路獨創的菜色。

炸雞(zangi)：北海道將炸雞稱為「zangi」。釧路流的吃法是沾醬，美味清淡不油膩。

甜點：冰淇淋使用本地的牛奶為原料，和菓子則使用新鮮的乳製品和豆類作成，種類豐富，美味可口。

地酒：用釧路甜美甘醇的水和東北的米釀成地酒「福司」。



摩周湖



屈斜路湖



壽司



爐端燒



蕎麥麵



拉麵



炸雞(zangi)



霜淇淋



地酒

餐飲設施名單

Japanese & Local Cuisine			Buckwheat Soba Noodles				
①	駒形家	Komagataya	10P	①	竹老園 東家総本店	Chikuroen Azumaya	12P
②	ふく亭檣梯楼	Fukutei kaiteirou	12P	②	そば処 日本橋	Sobadokoro Nihonbashi	11P・12P
③	醍醐	Daigo	10P	③	寿庵	Juan	11P
④	ちく半	Chikuhan	10P	Other			
⑤	とん菰	Tonki	10P	①	鳥善	Toriyoshi (Zangi-Fried Chicken Kushiro Style)	10P
⑥	八千代本店	Yachiyohonten	10P	②	北斗	Hokuto	4P
⑦	ふく亭とと櫓	Fukutei Totoro	11P	③	焼肉菜包朴然	Yakinikusaihou Bokuzen (Korean Barbecue)	11P
⑧	瓢	Fukube	10P	④	レストラン 北ふく楼	Restaurant Kitafukuro	10P
⑨	ふく亭	Fukutei	4・10P	⑤	釧路霧のビール園	Kirinobiiruen (Mongolian Barbecue and Beer)	10P
⑩	かつ善	Katsuzen	11P	⑥	たんちょう	Tancho	4P
⑪	釧里	Senri (Reservation-only)	12P	⑦	Yakiniku Dining 弦	Gen (Korean Barbeque)	12P
⑫	六園荘	Rokuenso (Reservation-only)	12P	⑧	オルディネール	Ordinaire (French)	10P
Hearthside barbecue / Japanese-style Pub				⑨	七人の小人	Shichininnokobito (Western)	10P
①	いろはにほへと	Irohanihoheto	10P	⑩	花ばんや	Hanabanya (Local and Western)	10P
②	あぶり家	Aburiya	10P	⑪	メリーさんのひつじ	Meriisan no hitsuji (Western)	4P
③	案山子	Kakashi	10P	⑫	レストラン 泉屋	Restaurant Izumiya (Western)	10P・12P
④	ちゃりんこ	Charinko	10P	⑬	たかつな	Takatsuna (Local Cuisine)	10P
⑤	鳥政	Torimasa	10P	⑭	どれみふぁ空	Doremifa Sora (Cafe Restaurant)	4P
⑥	魚政	Uomasa	10P	⑮	イタリアンピッツアポロネ	Italian Pizza Porone	10P
⑦	番小屋	Bangoya	10P	⑯	味よし	Miyoshi	10P
⑧	居酒屋 あけぼの	Izakaya Akebono	10P	⑰	レストラン憩っと	Restaurant Ikotto	4P
⑨	炬ばた しらかば	Robata Shirakaba	10P	⑱	イオマンテ	Iomante (Kushiro style French)	10P
⑩	炬ばた 煉瓦	Robata Renga	10P	⑲	釧ちゃん食堂	Senchan Shokudo	11P
⑪	酒楽	Shuraku	10P	⑳	ステーキ宮	Steak Miya	12P
⑫	鮭番屋	Sakebanya	11P	㉑	アールベルアンジェ貴賓館	Art bell Ange (Group Reservation only)	11P
⑬	ろばた 鱗	Robata Uroko	10P	Fast Food			
⑭	炬ばた 釧路しつげん	Robata Kushiro shitsugen	10P	①	ケンタッキーフライドチキン	Kentucky Fried Chicken	11P・12P
⑮	岸壁炬ばた	Ganpekirobata	10P	②	ミスタードーナッツ	Mister Donut	11P・12P
⑯	ちくぜん	Chikuzen	10P	③	ピザハット	Pizza Hut	11P・12P
⑰	はたご家	Hatagoya	10P	④	マクドナルド	McDonald's	11P・12P
⑱	和創会席ゆらり	Wasoukaiseki Yurari	10P	Bars / Clubs / Snack bars			
⑲	海へ	Umie	10P	①	スナック メモリー	Snack Memory	10P
⑳	炬ばたかじか	Robata kajika	10P	②	パブスナック あけぼの	Snack Akebono	10P
㉑	王将	Ousho	10P	③	ナイトイン稀々	Night in Mama	10P
㉒	旬鮮炬ばた もりや	Shunsen Robata Moriya	10P	④	スナック 芽森you	Snack Memori you	10P
㉓	虎や	Toraya	10P	⑤	スナック あい	Snack Ai	10P
㉔	旨いんだもん	Umaindamon	10P	⑥	ニューカメラード	New Camerade	10P
㉕	とりの介	Torinosuke	11P	⑦	BAR YOKOHAMA		10P
㉖	山の猿	Yamanosaru	12P	⑧	Bar 麗光	Bar Reiko	10P
㉗	旬菜酒房参久	Shunsaishubo Sankyu	10P	⑨	カクテル・スナック 笑の館	Cocktail・Snack Warai no Yakata	10P
Ramen				⑩	HANANOYA		10P
①	河むら	Kawamura	10P	⑪	スナック Ba・Chi・Gu	Snack Ba・Chi・Gu	10P
②	かど屋	Kadoya	10P	⑫	ラウンジ プラチナ	Lounge Platinum	10P
③	魚一らーめん工房	Uocchi Ramen Koubou	10P	⑬	リード	LEAD	10P
④	ラーメン純水	Ramen Junsui	10P・12P	⑭	アマテラス	Sky Lounge Amateras	10P
Sushi				⑮	プロスパー	Prosper	10P
①	なごやか亭	Nagoyakatei	11P・12P				
②	くしろ都寿司 本店	Kushiro Miyakozushihonten	10P				
③	やちよ寿司 本店	Yachiyo-zushihonten	10P				
④	鮨茶寮 四季彩	Sushisaryo Shikisai (Reservation-only)	10P				

住宿設施名單

此處記載的費用、電話號碼、FAX號碼等是2016年4月現在的資料。
此處記載的費用若無特別註明，是單純住宿(不含餐)的含稅價格。
電話的區域號碼(0 1 5 4)

A	附早餐	B	附西式早餐	C	附早晚餐
D	溫泉	E	出借個人電腦	F	區域號碼 015
G	房內有網路設備	H	LAN(寬頻接孔)	I	PCC(電腦使用區)
				J	HOT SPOT(無線上網區)

名稱		電話號碼	F A X號碼	房間數	已含 消費稅的 單人價格	附註	網路設備	地圖P (頁)
ホテル Hotel								
❶	駅前ホテルパルデー釧路	Ekimae Hotel Palude Kushiro	22-3111	22-3116	98	3,900~		G・I・J 10P
❷	釧路センチュリーキャッスルホテル	Kushiro Century Castle Hotel	43-2111	42-0318	48	5,500~		G・I・J 10P
❸	ANAクラウンプラザホテル釧路	ANA CROWNE PLAZA KUSHIRO	31-4111	24-8640	180	6,500~		G・I・J 10P
❹	釧路ロイヤルイン	Kushiro Royal Inn	31-2121	31-2122	153	5,400~	A	E・G・H・I・J 10P
❺	ホテルクラウンヒルズ釧路	Hotel Crown Hills Kushiro	22-0109	24-5498	150	5,000~		E・G・I 10P
❻	ラビスタ釧路川	La Vista Kushirogawa	31-5489	31-5335	245	7,800~	D	E・G・I・J 10P
❼	釧路プリンスホテル	Kushiro Prince Hotel	31-1111	31-1202	400	4,600~		E・G・H・I・J 10P
❽	ホテルラッソ釧路	Hotel Rasso Kushiro	23-3311	23-6433	111	4,500~	A	E・G・I・J 10P
❾	スーパーホテル釧路駅前	Super Hotel Kushiro Ekimae	25-9000	25-9001	84	4,600~	A・D	E・G・H・I・J 10P
❿	スーパーホテル釧路	Super Hotel Kushiro	24-9000	24-9100	101	4,600~	A・D	E・G・H・I・J 10P
⓫	ホテルフロンティア	Hotel Frontier	24-3557	24-3563	24	4,860~		E・G・I・J 12P
⓬	ホテルエリアワン釧路	Hotel Area One Kushiro	31-0946	31-1946	41	2,150~		E・G・H・I・J 10P
⓭	ホテルパコ釧路	Hotel Paco Kushiro	23-8585	31-0085	221	7,700~	D	E・G・I・J 10P
⓮	東横イン釧路十字街	Toyoko Inn Kushiro Juji-gai	23-1045	23-1046	208	4,644~	A	E・G・I・J 10P
⓯	ラスティングホテル	Lasting Hotel	21-9111	21-9133	84	5,700~	A	E・G・I・J 10P
⓰	コンフォートホテル釧路	Comfort Hotel Kushiro	21-5711	21-5712	126	8,900~	A	E・G・I・J 10P
⓱	ホテルマーシュランド	Hotel Marshland	51-5557	52-4087	66	5,700~	A	E・G・J 11P
⓲	ホテルアクシアイン釧路	Hotel AXIA in Kushiro	24-5000	24-5200	74	3,400~	A	G・H・I・J 10P
⓳	ラビスタ阿寒川	La Vista Akangawa	67-5600	67-2266	64	11,000~	D	G・J 1P
⓴	ホテル千友館	Hotel Senyukan	51-5867	51-6252	31	4,200~	A	G・H・J 11P
⓵	ビジネスホテル中園第一	Business Hotel Nakazono Daiichi	23-1764	23-1900	13	3,600~		E・G・H・J 12P
⓶	ホテルTAITO	Hotel Taito	64-3111	64-3333	16	7,710~	D	G・H・J 4P
⓷	丹頂の里温泉 美肌の湯 赤いベレー	Akai Bere	66-2330	66-2331	15	4,920~	A・D	J 4P
⓸	山花温泉リフレ	Yamahana Onsen Refre	56-2233	56-2277	16	8,710~	C・D	J 4P
⓹	ホテルルートイン釧路駅前	Hotel Route Inn Kushiro Ekimae	32-1112	32-0090	220	6,000~	A	E・G・I・J 10P
⓺	ホテルマーシュランド別館	Hotel Marshland Annex	51-6791	52-4087	41	3,180~		E・J 11P

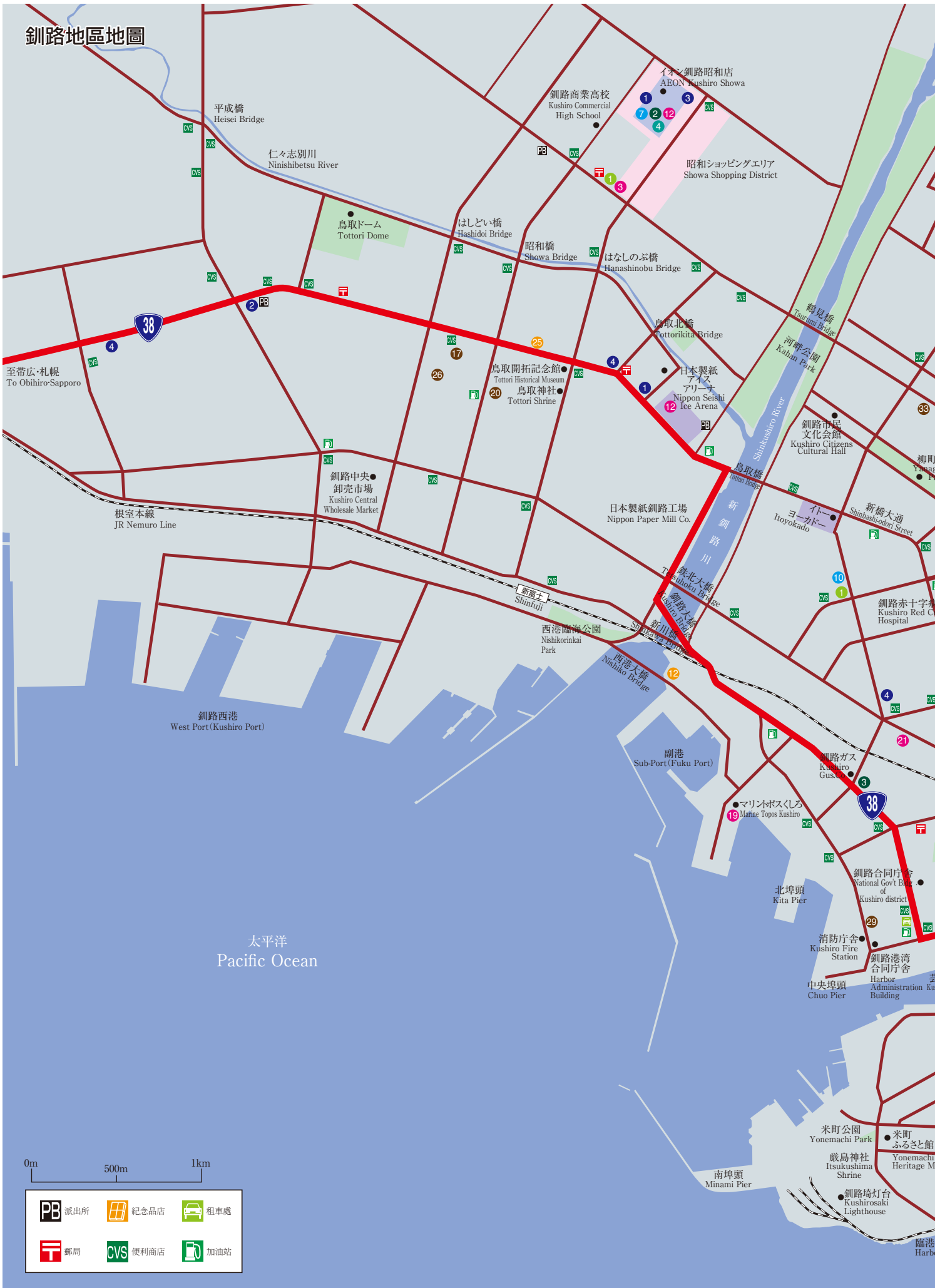
旅館・民宿 Japanese-style hotel(Ryokan・Minshuku)								
⓻	旅館大喜館	Ryokan Taikikan	25-1934	25-2709	62	4,200~	A・D	G・J 10P
⓼	つたや旅館	Tsutaya Ryokan	41-8730	41-8730	14	4,200~		10P
⓽	民宿 銀鱗荘	Minshuku Ginrinso	23-8512	25-6133	10	2,400~		11P
⓾	栄屋旅館	Sakaeya Ryokan	23-0241	23-0242	11	3,240~		J 10P
⓿	すみれ旅館	Sumire Ryokan	23-1285	23-1286	13	3,800~		10P

ペンション・その他 Pension・The others								
⓿	ペンショングリーンパーク	Pension Green Park	41-2685	44-3565	14	3,240~		12P
⓿	民宿ファミリーハウス	Minshuku Family House	22-0208	22-0209	10	3,240~		J 11P
⓿	ロッジシラルトロ(カヌー専用)	Lodge Shirarutoro(For canoeist only)	487-2325	487-2388	10	12,500~ (including canoe fee)	D・F closed Nov1~Jan7.	G・I・J 4P
⓿	B&B かむほーむ	B&B Come Home	487-3360	487-3360	3	6,000~	A・F	J 4P
⓿	アスリートイン	Athlete Inn	65-5216	65-5216	8	3,000~		G 4P
⓿	バリアフリーホテルメルシー	Barrier-free Hotel Merushi	22-3888	22-3388	9	4,000~	A	G 10P

釧路市内擴大地圖(中心部)



釧路地区地図





阿寒國立公園

阿寒國立公園內有火山活動而誕生的火山口湖，周圍環繞著原生樹林，豐富的自然景觀乃其魅力所在。另外也以溫泉聞名。

阿寒湖

這裡是特別天然紀念物「毬藻」(marimo)的生長地。春天湖面的冰塊溶解，夏天則有青山綠水，秋天有鮮豔的紅葉，冬天則在結冰的湖面上舉辦各種節慶活動，一年四季阿寒湖都有不同的風貌。

愛努Kotan

愛努語中的「愛努」是指人類，「Kotan」則是村落的意思。此處有30間左右的紀念品店，可實際接觸愛努文化。從釧路站前巴士站搭乘阿寒巴士(阿寒湖線)，約2小時抵達阿寒湖(2700日圓-成人)

阿寒湖愛努劇場「IKOR」

您可以在此欣賞到阿寒湖愛努村落所舉辦的「愛努傳統舞蹈」、「由阿寒湖愛努族演出的人偶劇」與「IOMANTE的火祭」等表演。

TEL/FAX: 0154-67-2727/0154-67-2657

BOKKE

「BOKKE」源自愛努語中「POFUKE(煮沸之意)」一詞。這裡因冒出地下天然氣，讓泥土呈現彷彿沸騰般的情景。

阿寒國立公園 阿寒湖畔生態展示中心

除了透過展示、幻燈片與影像等方式向遊客解說以阿寒國立公園內阿寒湖為主的大自然之外，還介紹國立公園中值得一見的景點。

營業時間: 9:00~17:00

休館日: 每星期二(若逢假日時則改為隔日休)、年底年初

入館費用: 免費

TEL/FAX: 0154-67-4100/0154-67-2568

阿寒觀光諮詢處

NPO阿寒觀光協會

TEL/FAX: 0154-67-3200/0154-67-3024 <http://www.lake-akan.com/>

阿寒國立公園的其他景點

Onneto

寂靜悄然，彷彿不屬於這個世界的湖。秋天的紅葉美景令人屏息。

交通方式: 從阿寒湖開車約30分

摩周湖

神秘的湖泊，其透明程度是世界上屈指可數的。

交通方式: 從釧路站搭乘釧網本線至摩周站約1小時30分(1640日圓-成人)，再從摩周站前搭乘開往「摩周湖第一展望台」方向的阿寒巴士(僅部份季節行駛)約25分 560日圓(成人)

硫磺山

目前仍有冒煙，持續火山活動。

交通方式: 從摩周站開車約20分

屈斜路湖

北海道第2大湖泊。冬天有400~500隻的天鵝群聚。

交通方式: 從摩周站開車約20分



毬藻(成長到直徑6cm據說需花費150-200年)



雪上摩托車(在結冰的湖面欣賞冬天的阿寒湖)



BOKKE



阿寒湖愛努劇場「IKOR」



阿寒國立公園
阿寒湖畔生態展示中心



湖上遊覽船(搭乘遊覽船可參觀毬藻
展示觀察中心。可近距離欣賞阿寒週邊
神秘的森林)



Onneto



摩周湖



硫磺山



屈斜路湖

HOTELS

	Name		QUOTA	ROOMS	RATE (yen)	TEL	fax
①	ニュー阿寒ホテル	New Akan Hotel	1531	370	10,650-15,900	67-2121	67-3339
②	あかん遊久の里鶴雅	Akan Yuku no Sato Tsuruga	1108	280	14,850-52,650	67-4000	67-2754
③	あかん湖鶴雅ウイングス	Lake Akan Tsuruga Wings	530	127	13,110~	67-4000	67-2754
④	ホテル阿寒湖荘	Hotel Akankoso	466	98	10,650-21,150	67-2231	67-2593
⑤	阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香	Forest of Akan Tsuruga Resort HANAYUKA	419	95	12,750-15,900	67-2311	67-2330
⑥	ホテル御前水	Hotel Gozensui	700	159	8,550-12,750	67-2031	67-2053
⑦	あかん鶴雅別荘鄙の座	Akan Tsuruga Bessou HINANOZA	164	25	36,750-89,250	67-3050	67-3050
⑱	ラビスタ阿寒川	La Vista Akangawa	150	64	11,000-28,000	67-5600	67-2266

RYOKAN(JAPANESE STYLE HOTEL)

	Name		QUOTA	ROOMS	PRICE (yen)	TEL	fax
⑧	東邦館	Tohokan	60	22	6,450-8,550	67-2050	67-2945
⑨	山水荘	Sansuiso	70	21	7,500-8,550	67-2101	67-2307
⑩	阿寒湖バスセンターホテル	Lake Akan Bus Center Hotel	100	30	6,500	67-2655	67-2281
⑪	鶴雅レイク阿寒ロッジトゥラノ	Tsuruga Lake Akan Lodge	29	10	5,250~	67-2111	
⑫	八谷旅館	Hachiya Ryokan	30	10	7,000	67-2747	67-2246
⑬	ビジネスホテルまつおか	Business Hotel Matsuoka	40	18	6,975	67-2746	67-2734
⑭	芳友荘	Hoyuso	56	15	7,350	67-2728	

MINSHUKU(TOURIST HOME)

	Name		QUOTA	ROOMS	PRICE (yen)	TEL	fax
⑮	民宿 両国	Minsyuku Ryogoku	30	14	5,925	67-2773	67-2773
⑯	民宿 山口	Minsyuku Yamaguchi	35	12	5,925	67-2555	67-2506
⑰	民宿 桐	Minsyuku Kiri	26	9	3,000 with meal 7,500	67-2755	67-2755
⑱	民宿 ぎんれい	Minsyuku Ginrei	30	9	5,925	67-2597	67-2597

- ※此價格為單人價格(非房間單價)。
- ※標示價格可能會因季節、日期、房間狀況以及其他因素而變更。
- ※除「民宿桐」與「阿寒鶴雅別墅 TURANO」之外、標示價格均含兩餐(晚餐、早餐)。

Restaurant		
①	両国総本店	Ryougoku souhonten
②	食事処 味心	Restraunt Ajishin
③	温泉工房 あかん	Onsenkoubou Akan
④	pan de pan	Pan de Pan
⑤	食事の店 あずさ	Restraunt Azusa
⑥	百味庵	Hyakumian
⑦	仙客	Senkaku
⑧	湖鹿	Kojika
⑨	奈辺久	Nabekyu
⑩	喫茶エルム	Coffe Shop Elm
⑪	レストランきせん	Restraunt kisen
⑫	海兵	Umihei
⑬	焼肉 あっけ	Yakiniku Akke
⑭	ケラアン	Keraan
⑮	ぎんれい食堂	Restraunt Ginrei
⑯	奏楽の森カフェ	Sora-no-Mori Café
⑰	味のゆりかご	Ajino Yurikago
⑱	北国の味 ばんや	Kitaguninoaji Banya
⑲	喫茶 ポロンノ	Coffe Shop Poronno
⑳	コル・アカン	Cor Akan



交通方式資訊



釧路的氣候

釧路夏天的平均氣溫低於 20℃，海邊常有海霧。冬天則晴天為多，降雪亦少，生活舒適方便。

8月 平均 氣溫	釧路 札幌 東京	17.9℃ 22.0℃ 27.1℃	1月 平均 氣溫	釧路 札幌 東京	-5.6℃ -4.1℃ 5.8℃	年平均 日照 時間	釧路 札幌 東京	1941.4時間 1774.8時間 1847.2時間	年平均 降水量	釧路 札幌 東京	1045.2mm 1127.6mm 1466.7mm
----------------	----------------	-------------------------	----------------	----------------	------------------------	-----------------	----------------	----------------------------------	------------	----------------	----------------------------------



觀光諮詢處：一般社團法人 釧路觀光 CONVENTION 協會
 TEL：0154-31-1993
 FAX：0154-31-1994
 E-mail：mail@kushiro-kankou.or.jp
 URL：http://www.kushiro-kankou.or.jp/

發行：釧路觀光 CONVENTION 協會 / 釧路機場國際化推進協議會
 發行日：2016年6月
 *此處記載的費用、時間、交通機關路線等都是2016年3月現在的資訊。